

Luisteren naar de PSALMEN

Psalm 103

1. Van David. Loof de HERE, mijn ziel,
en heel mijn binnenste zijn heilige Naam.
2. Loof de HERE, mijn ziel, en vergeet al zijn weldaden niet.
3. Hij die al uw ongerechtigheden vergeeft,
Hij die al uw ziekten geneest.
4. Die uw leven vrijkoopt uit het graf,
Die u kroont met verbondsliefde en barmhartigheden.
5. Hij die u doet verzadigen met het goede,
zodat uw jeugd zich vernieuwt zoals de arend.
6. De HERE bewerkt gerechtigheden en rechten aan alle verdrukten.
7. Hij maakte zijn wegen aan Mozes bekend,
aan de kinderen van Israël zijn daden.
8. De HERE is barmhartig en genadig,
zeer geduldig en groot van genade.
9. Hij zal niet voor altijd aanklagen,
en niet voor eeuwig zal Hij [de] toorn vasthouden.
10. Hij doet ons niet naar onze zonden,
en Hij betaalt ons niet naar onze misdaden.
11. Want zo hoog als [de] hemel is boven de aarde,
zo machtig is zijn verbondsliefde over wie Hem vrezen.
12. Zo ver als [het] oosten is van [het] westen,
[zo] verwijderde Hij onze overtredingen van ons.
13. Zoals een vader zich ontfermt over [zijn] kinderen,
[zo] ontfermt de HERE zich over wie Hem vrezen.
14. Want Hij weet hoe wij gevormd zijn,
gedenkt dat wij stof zijn.
15. [De] mens is als het gras, zijn dagen als een bloem van het veld, zo bloeit hij.
16. Zodra een wind over hem heen gaat, is hij niet meer,
en zijn plaats kent men niet meer.
17. Maar de verbondsliefde van de HERE is van eeuwigheid tot in eeuwigheid
over wie Hem vrezen,
en zijn gerechtigheid voor de kinderen van de kinderen.
18. Voor wie zijn verbond onderhouden,
en voor wie zijn voorschriften gedenken om die te doen.
19. De HERE heeft zijn troon in de hemel gevestigd.

- Zijn troon en zijn koningschap heerst over alles.
20. Loof de HERE, zijn engelen,
krachtige helden die zijn Woord uitvoeren,
om te luisteren naar de klank van zijn Woord!
 21. Loof de HERE, al zijn legermachten,
zijn dienaren die zijn wil uitvoeren.
 22. Loof de HERE, al zijn werken,
op alle plaatsen van zijn heerschappij. Loof de HERE, mijn ziel!

Vertaling: Annechiena Sneller-Vrolijk.

Indeling van Psalm 103

- Opschrift, vs. 1a
- Zeer persoonlijke oproep tot loven, vs. 1b-5
 - o Zelfaansporing, vs. 1b-2
 - o Ontvangen weldaden, vs. 3-5
- Gods grote genade; zijn omgang met Israël, vs. 6-10
- Gods genade: vergelijkingen, vs. 11-13
- Menselijke vergankelijkheid, vs. 14-16
- Gods eeuwige verbondsliefde en Koninkrijk, vs. 17-19
- Oproep tot loven: alles, allen, zeer persoonlijk, vs. 20-22

© A.E.M.A. Vrolijk.