



'Liefde is een werkwoord en een keuze om trouw te zijn, dwars tegen je gevoel in.'

noemen dat 'een etalage'; je huwelijk vertelt een verhaal, zelfs al preek je niet. Je burens, je kinderen, je ouders en schoonouders zien je huwelijk. Loslaten van je ouders is voor een goed huwelijk ook gigantisch belangrijk.' En hij vervolgt: 'Maar ik kan dat hier niet allemaal uitleggen, want dan zijn we morgen nog niet klaar.' Er klinkt iets van spijt en frustratie in zijn stem. Joke haakt hier direct positief en vriendelijk op in: 'Dat komt in de uitzendingen wel aan bod.'

ONDER DRUK

Directrice Stephanie van der Horst gaat het programma presenteren. Stephanie: 'Na zelf het boek gelezen te hebben, was het me snel duidelijk dat dit een heel mooi thema zou zijn voor een serie. God heeft het huwelijk zo

mooi ingesteld, maar we zien dat het huwelijk enorm onder druk staat. De vijand wil graag al het mooie dat God gemaakt heeft kapot maken. Dat zien we bij het huwelijk ook; als je kijkt naar hoeveel huwelijken er stranden. Hoe kunnen we dan zorgen dat een huwelijk beter en sterker wordt? Jan-Willem en Joke hebben daar hele mooie antwoorden op gevonden en het hele plaatje weten te schetsen. Dat, in combinatie met verschillende voorbeelden, zorgt voor veel eye-openers.'

Jan-Willem beaamt dit: 'Het huwelijk wordt ontzettend aangevallen door de boze en staat nu gigantisch onder druk. Het heeft heel erg te maken met de tijdsgeest waarin we leven. Wij zijn voor onze bediening ook veel in India, daar heb je nog veel gearrangeerde huwelijken, ook

Aan de slag met je relatie in Werkplaats Huwelijk

Liefde associëren we vaak met ons gevoel, maar liefde is meer dan dat. Het vraagt van ons een dagelijkse keuze. Een keuze om trouw te blijven aan die ander waarmee je een relatie bent aangegaan. Dit en meer advies krijg je voor je (toekomstige) huwelijk in ons nieuwe programma *Werkplaats Huwelijk*.

Auteurs van het gelijknamige boek, Jan-Willem en Joke Grievink, geven in *Werkplaats Huwelijk* praktische adviezen over hoe je je huwelijk sterk(er) kunt maken. Ze zijn samen inmiddels al 48 jaar getrouwd en zijn al tientallen jaren actief in huwelijkspastoraat. Jan-Willem: 'Ook ons huwelijk gaat niet over rozen, maar onze ervaring is dat mét God erbij een huwelijk sterker is. En het besef dat God méér belang heeft bij ons huwelijk

dan wijzelf, dat houdt me nederig en klein.' Jan-Willem licht toe: 'In Efeze 5 noemt de Bijbel het huwelijk een geheimenis omdat het iets laat zien van de toekomstige band tussen Christus en Zijn bruid, de kerk. Wij laten, als het goed is, in ons huwelijk iets zien van de glorie van God die straks werkelijkheid gaat worden. God vindt een goed huwelijk zo belangrijk omdat we in ons huwelijk ook iets van Gods karakter laten zien. Wij



onder christenen. De pastor daar zei het me een keer heel treffend: Jullie trouwen met de vrouw waar je verliefd op wordt, maar wij hebben de vrouw lief waar we mee getrouwd zijn. Oftewel, dat je moet leren om lief te hebben. Liefde is een werkwoord en een keuze om trouw te zijn dwars tegen je gevoel in.'

GEVOEL

Joke vult aan: 'Tegenwoordig vinden we heel snel dat als het niet goed voelt, je dan op zoek gaat naar iemand anders. Dan schakel je je wil en je verstand uit, die je van God hebt gekregen om keuzes te maken. Je kunt er ook voor kiezen om met je partner in gesprek te gaan. Wat hebben we elkaar beloofd? Elkaar trouw te blijven tot de dood ons scheidt... Nu loopt het even niet zo lekker, misschien hebben we hulp nodig om er samen uit te komen? Het gevoel is soms een leugen. Er komen zo vaak echtparen bij ons die de echtscheidingspapieren al in huis hebben en denken dat ze elkaar niet meer begrijpen...'

“
Als je weet waar het scheef groeit, weet je ook waar je het samen met God kunt gaan herstellen.
 ”

Jan Willem: 'Als dingen misgaan, kijk je vaak naar de ander, omdat je vindt dat jij niet meer krijgt waaraan je behoefte hebt. 5 of 10% van de problemen ligt aan jou, maar het grootste deel ligt aan die ander en de ander zegt hetzelfde van zijn of haar partner. Wij zeggen dan: het karakter van God Zelf is zo dat Hij begint bij die 5 of 10% van jou, de balk en de splinter (Lukas 6:41), ga daar eerst mee aan de slag.'

VERBOND GEEN CONTRACT

Werkplaats Huwelijk laat zien dat huwelijksproblemen niet uit de lucht komen vallen. Presentatrice Stephanie licht toe: 'Het programma geeft inzichten op allerlei vlakken van het leven. Er zijn veel vlakken waar het mis kan gaan. De

BOEK WERKPLAATS HUWELIJK



Naast deze serie kijken, kunt u ook het gelijknamige boek lezen. In acht hoofdstukken zetten Jan-Willem en Joke uiteen hoe God het huwelijk heeft bedoeld en hoe je als echtpaar kunt bouwen aan je huwelijk. Het boek noemt verschillende casussen uit de praktijk en elk hoofdstuk sluit af met een aantal verwerkingsvragen om samen over door te praten. Weet u niet hoe u aan het boek kunt komen? Mail dan naar: magazine@family7.nl

problemen die aan de oppervlakte zichtbaar zijn, worden vaak door hele andere zaken veroorzaakt. We gaan echt de diepte in en kijken waar problemen vandaan kunnen komen. Als je weet waar het scheef groeit, weet je ook waar je het samen met God kunt gaan herstellen.'

Eén van de belangrijke uitgangspunten die Jan-Willem en Joke de kijker willen meegeven, is dat het huwelijk een verbond is en niet een contract. Joke: 'Het woord zegt het al; als je een contract hebt dan maak je met de ander afspraken en als je je niet aan het contract houdt, dan kun je het ontbinden. Zo werkt dat in de maatschappij. In een verbond beloof je elkaar trouw, dan gaat het iets van jezelf

kosten. Dan moet je soms inleveren van je eigen ik; de ander belangrijker vinden dan jezelf. God is er ook bij in het verbond. In de Bijbel noemt God een verbond, als het wordt gesloten, altijd Zijn verbond. En weet je dat is zo mooi, want als God erbij is, dan is het huwelijk veel sterker.'

Jan-Willem voegt toe: 'Als man mag ik leren om nederig te zijn zoals Jezus ons voordeed. Hij waste de voeten van Zijn discipelen. In Efeze 5 lees je dat Jezus zich voor Zijn bruid overgaf. Als het goed is moet elke man in zijn huwelijk iets van het karakter van Jezus laten zien. Dat kost je eigen ego, je ondergeschikt maken aan de ander.'

Kortom, voor een goed huwelijk moet je hard werken. Stephanie: 'Ik denk dat dit een prachtige serie is die iedereen zou moeten kijken. In welke fase je ook zit. Of je nou single bent, verliefd, verloofd, getrouwd of gescheiden. Er valt ontzettend veel te leren. Met God is er altijd herstel en heling mogelijk. Een gelukkig huwelijk hebben gaat niet vanzelf. Je moet er wat voor doen. Maar daarom is de titel ook zo passend.' Stap zelf ook in de werkplaats en kijk mee naar Werkplaats Huwelijk. ■

WERKPLAATS HUWELIJK

VANAF 14 JANUARI OP ZONDAG OM 19:30 UUR

AFLEVERINGEN

AFL. 1	Je huwelijk een voorproefje van Gods plannen	14 januari
AFL. 2	De bouwstenen van je huwelijk	21 januari
AFL. 3	Het verschil tussen verliefdheid en liefde	28 januari
AFL. 4	Als het begint te schuren	4 februari
AFL. 5	Kennen wij Gods liefde voor ons?	11 februari
AFL. 6	Het verschil tussen een contract en een verbond	18 februari
AFL. 7	Verstand, wil en gevoel... Want liefde is meer dan een gevoel	25 februari
AFL. 8	Het effect van jouw opvoeding en familiecultuur in je huwelijk	4 maart
AFL. 9	Heb je je verleden al opgeruimd?	11 maart
AFL. 10	Jouw gereedschapskistje voor huwelijk en gezin	18 maart
AFL. 11	Je huwelijk als werkplaats	25 maart
AFL. 12	Je gezin is in feite de kleinste gemeente	1 april
AFL. 13	Wat doe je dan als je gescheiden bent?	8 april

